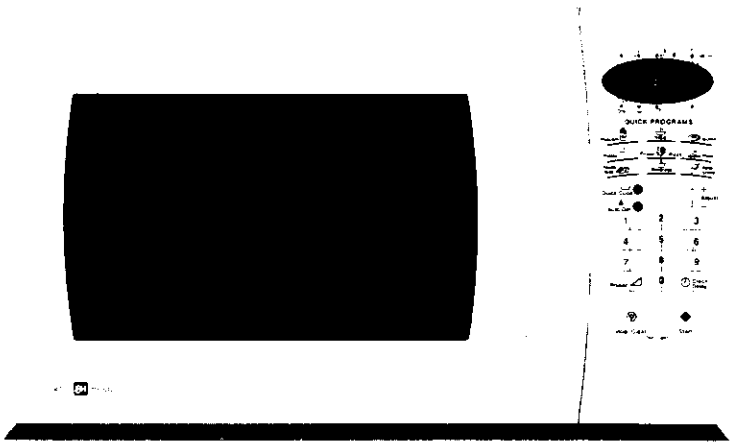
Mikrovågsugn
Mikroaaltouuni

BRUKSANVISNING
KÄYTTÖOHJE



ME 1857

Elektro Helios

8221910-91

Sisällysluettelo

Sivu	
5	Turvallisuusmääräyksiä
5	– Asennuksen ja huollon yhteydessä
	– Mikroaaltouunia käytettäessä
	– Mikroaaltouunin romutuksessa
6	Tärkeää tietoa
6	Pakkauksen purkaminen ja varusteluettelo
	– Pakkauksen purkaminen
	– Varusteluettelo
7	Asennus
	– Sijoittaminen
	– Sähköliitäntä
8	Mikroaaltouunin käyttö
	– Uuni
9	– Varusteet
	– Pyörivän kuumennusalustan asettaminen paikalleen
10	– Ohjaustaulu
	– Näyttöruutu
11	Näin käytät mikroaaltouunia
	– Yleistä
	– Ohjelman pysäyttäminen tai keskeyttäminen
12	– Kellon säätö
13	– Ruoanvalmistus ja mikroaaltotehon valinta
14	– Ohjeita tehon valitsemiseen
	– Käynnistysviive
15	– Painon mukainen pakasteiden sulatus
	– Automaattinen pakasteiden sulatus painon mukaan
16	– Automaattinen pakasteiden sulatus ajan mukaan
17	– Ohjeita käsinvalintaisen pakasteiden sulattamisen valintaan 160 W mikroaaltoteholla
18	– Ohjeita painon mukaisen automaattisen pakasteiden sulattamiseen
19	– Monivaihekypsennys
	– Ajan lisääminen/vähentäminen
20	– Tuttipullojen sterilointi
	– Pikavalinta
21	– Pikaohjelmointi
23	– Turvalukon toimintaan asettaminen
24	Muista
	Käytännön neuvoja ja vihjeitä
	– Yleisiä vihjeitä
	– Valmistaminen ja kuumentaminen
	– Pakasteiden sulattaminen
25	– Keittoastiat
	Mikroaaltouunikäyttöön sopivien astoiden kokeileminen
26	Tätä ei voi tehdä mikroaaltouunissa
	Mikroaaltouunin ylläpito ja kestoiän pidentäminen
	– Pudistaminen ja hoito
27	Mikäli mikroaaltouuni ei toimi
	Takuu
	Kuluttajaneuvonta
	Huolto ja varaosat
28	Tekniset tiedot

Ennen mikroaaltouunin käyttöönottoa Lue käyttöohje huolellisesti

Uusi mikroaaltouuni on helppokäyttöinen, mutta silti suosittelemme, että käyttöohje luetaan huolellisesti. Tällöin uunin kaikki edut voidaan käyttää hyväksi.

Turvallisuusmääräykset ja Tärkeää tietoa pitää lukea huolellisesti virheellisen käytön ja tarpeettomien onnettomuusriskien välttämiseksi.

Säästä käyttöohje ja pidä se saatavilla uunia käytettäessä. Mikäli uuni luovutetaan toiselle henkilölle on käyttöohjeen oltava uunin mukana.

Miten mikroaaltouuni toimii?

Niin sanottu magnetroni lähettää elektromagneettista energiaa radioaaltojen muodossa. Radioaallot ovat erityispituutta, ja niillä on ominaisuus saada ruoassa olevat vesimolekyylit liikkeelle. Molekyylien hankautuessa toisiaan vasten, syntyy hankausenergiaa ja ruoka kuumenee. Kun ruokaa valmistetaan mikroaalloilla, saavutetaan monta etua. Makuaineet, vitamiinit ja ravintoaineet säilyvät ruoassa ja ruoasta tulee maukkaampaa ja raikkaampaal Uudelleen kuumennettava valmis ruokakin maistuu juuri valmistetulta! Ruokaan ei tarvitse lisätä vettä eikä rasvaa. Näin mikroaaltouunissa valmistettu ruoka on erityisen vähäkalorista, eikä paistokäryä synny lainkaan.

Taloudellista!

Mikroaallot kuumentavat vain ruoan. Riippuen valmistettavasta ruoasta ja sen määrästä, voidaan säästää jopa 75% sähköenergiaa verrattuna tavallisen lieden/uunin käyttöön. Valmis ruoka voidaan pakastaa ja sulattaa sekä kuumentaa lyhyessä ajassa sopivana ajankohtana. Näin säästetään myös ruokamenoissa!

Turvallisuusmääräyksiä

Asennuksen ja huollon yhteydessä

- Uuni on tarkoitettu kotitalouden normaaliin ruoanlaittoon. Mikäli sitä käytetään muuhun tarkoitukseen, saattaa syntyä vahingonvaara henkilölle ja/tai omaisuudelle.
- Rikkinäistä uunia ei saa koskaan käyttää. Uuni tehdään jännitteettömäksi irrottamalla pistotulppa pistorasiasta (vetämällä pistotulpasta, ei koskaan johdosta).
- Mikäli uunissa on vikaa tai se toimii huonosti, otetaan yhteys valtuutettuun huoltoliikkeeseen uunin korjaamiseksi.
- Rikkoutunutta uunia ei koskaan saa itse muuttaa tai korjata. Asennustyöt, liitosjohdon pidentäminen j n e., on annettava ammattitaitoisen henkilön tehtäväksi.
- Riittämättömällä ammattitaidolla suoritettu työ saattaa heikentää uunin toimintaa ja johtaa henkilö- ja/tai aineellisiin vahinkoihin.

Mikroaaltouunia käytettäessä

- Uuni on tarkoitettu aikuisten käytettäväksi. Lasten ei saa antaa leikkiä uunin kanssa eikä pieniä lapsia saa jättää ilman valvontaa toimivan uunin läheisyyteen.
- Mikroaaltouunia ei missään olosuhteissa saa käyttää uunin luukku avattuna tai luukun turvakytkimien ollessa pois toiminnasta. Turvakytkimiä eikä lukitusmekanismia saa koskaan manipuloida.
- Uunia ei saa koskaan käynnistää, mikäli jotakin on puristuksissa luukun kohdalla. Luukun sisäpinta ja tiivisteet tulee pitää puhtaina.
- Mikroaaltouunia ei saa käyttää, mikäli uunin luukku tai luukun tiiviste ovat vaurioituneet. Käyttö on sallittua vasta kun valtuutettu huoltoliike on korjannut uunin.
- Uunia ei saa käyttää tyhjänä, koska se saattaa vaurioitua.
  Mikroaaltojen imeytymiseksi laitetaan kupillinen vettä käyttökokeilun ajaksi uuniin.
- Uunia ei saa koskaan jättää ilman valvontaa, kun siinä valmistetaan uuniperunoita, sulatetaan steariinia tai valmistetaan kinuskia, koska nämä aineet saattavat ylikuumentua ja syttyä palamaan, mikäli valittu aika on liian pitkä. Uunin luukku on ehdottomasti pidettävä suljettuna, mikäli uunissa jokin syttyy palamaan. Lisäksi uunista katkaistaan virta välittömästi. Tällöin mahdollisesti syttynyt tuli tukahtuu, **älkää koskaan käyttäkö vettä**.
- Ruokaöljyä tai rasvaa ei kuumenneta uunissa, koska niiden lämpötilaa on vaikea valvoa. Popcornien kanssa on oltava varovainen. Ne saattavat ylikuumentua ja syttyä palamaan.

Mikroaaltouunin romutuksessa

- Mikroaaltouunin romutuksen yhteydessä vältytään vahingoilta, mikäli menetellään seuraavasti. Irrota uunin liitosjohdon pistotulppa pistorasiasta. Katkaise tämän jälkeen liitosjohto uunin puoleisesta päästä. Ota mahdollisesti yhteys kuntasi jätehuoltoasioita hoitavaan viranomaiseen tai HUOLTOLUX-kuluttajaneuvojaan saadaksesi tietoa uunin asiallisesta romuttamisesta.

Tärkeää tietoa

- Uunin lasialustan on aina oltava paikallaan uunissa.
- Veden tai muiden nesteiden kuumentamisessa, lämpötila saattaa nousta yli 100°C, ilman että neste alkaa kiehua. Tämä ylikuumennus saattaa aiheuttaa, että neste äkkiä kiehahtaa, astiaa kosketeltaessa.
- Tämän estämiseksi, nestettä voi sekoittaa. Nesteen voi myös antaa seistä 20 sekunttia, lämpötilan tasoittumiseksi, ennen kuin astia otetaan uunista. Käytä patalappuja!

Vauvanruoan kuumentamisessa on oltava varovainen. Tölkin kansi ja tuttipullon tutti poistetaan ennen kuumentamista. Ruoan tai nesteen lämpötila on aina tarkoin tarkistettava, ennen kuin ruokaa tai juomaa annetaan lapsille. Sekoita ruoka huolellisesti ja tarkista lämpötila.

- Metallisia ruokailuvälineitä tai astioita, sekä astioita, joissa on metallikoriste, ei saa käyttää. Muutoin saattaa esiintyä kipinöintiä, joka vaurioittaa uunia ja/tai astiaa.
- Metalliset sulkimet tai sulkimet, jotka sisältävät metallia, saattavat aiheuttaa kipinöintiä. Sulkijat on sen vuoksi poistettava pakkauksista, ennen kuin pakkaus pannaan uuniin.
- Varmista, etteivät tölkit tai pakkaukset ole liian tiiviisti suljettuja ylipaineen muodostumisen ehkäisemiseksi.

Pakkauksen purkaminen ja varusteluettelo

Pakkauksen purkaminen

Pakkauksen purkamisen yhteydessä tarkista, että tuote on virheetön. Vahingoista, virheellisyyksistä ja mahdollisesti puuttuvista osista on välittömästi ilmoitettava myyjäliikkeeseen.
Pakkausmateriaalia ei saa jättää siten, että lapset voivat leikkiä sillä. Mikäli uunin ulkovaipan suojana on ohut muovikelmu, on se poistettva ennen uunin käyttöä.

Varusteluettelo

1 Pyörivä lasinen kuumennusalusta
1 Lasisen kuumennusalustan pyöritin
1 Käyttöohje

Asennus

Sijoittaminen

1 Uuni sijoitetaan suoralle ja tukevalle alustalle ja uunin ilmanvaihdon on oltava riittävä joka puolelta. Uunia ei saa sijoittaa lähelle muita lämpölähteitä, esim. lieden tai lämpöpatterin viereen.
2 Uunin ilmanvaihtoaukkoja ei saa peittää. Tällöin uuni saattaa ylikuumentua ja terminen ylikuumenemissuoja saattaa laueta. Uunin sivuilla ja takana on oltava vähintään 3-5 cm ja yläpuolella vähintään 5 cm vapaata tilaa riitävän ilmankierron varmistamiseksi. Uunin jalkoja ei saa poistaa.
3 Kaikki pakkausmateriaali uunin sisältä poistetaan ja uunin lasinen kuumennusalusta asetetaan uunin pohjalle. Uunia ei saa käyttää ilman paikallaan olevaa lasialustaa.
4 Ennen kuin uunia käytetään, se pyyhitään sisältä, luukun sisäpinnalta ja tiivistepinnoilta kostealla liinalla.

Uunin pienten ulkomittojen ansiosta, sen voi sijoittaa melkein mihin tahansa työtasolle, pöydälle tai viedä kesämökille. Aina tarkistetaan, että uuni sijoitetaan suoraan ja vankalle alustalle. Tarkistetaan myös, että uunin jalat ovat paikallaan ja että uunin ilmanvaihto on riittävä.

Sähköliitäntä

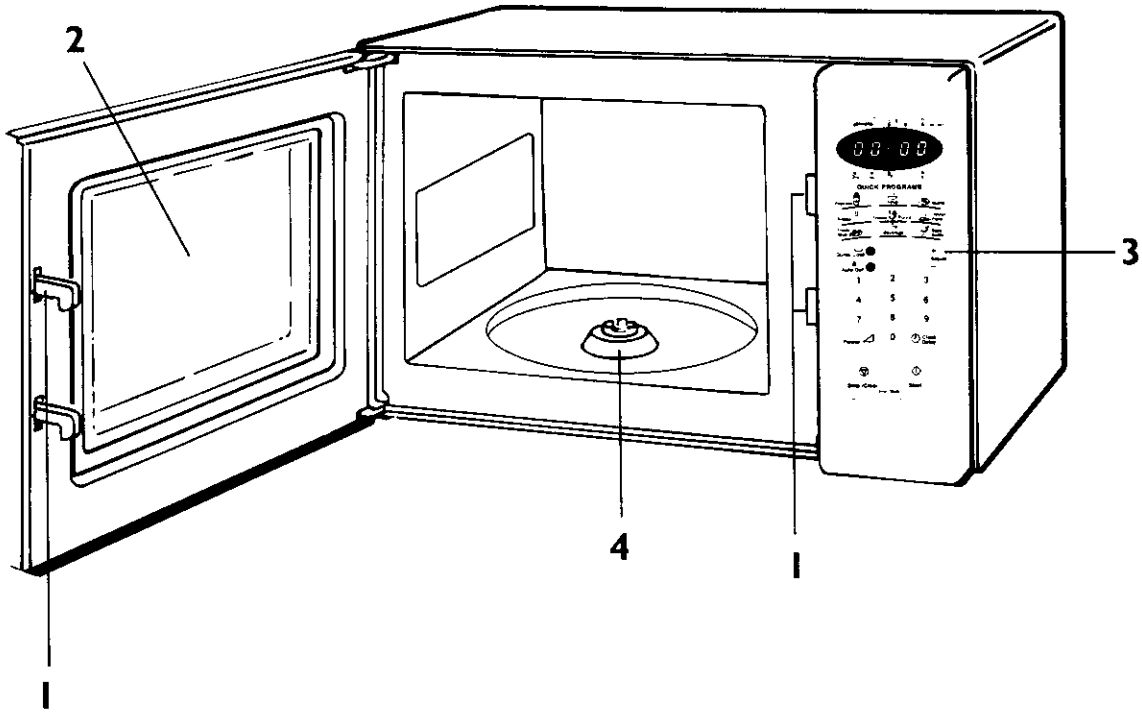
Uunissa on pistotulpallinen liitosjohto. Uuni liitetään 230 V jännitteiseen 50 Hz sähköverkkoon pistotulpalla pistorasiaan, jota suojaa 10 A sulake.

Tarkista, että uunin arvokilpeen merkitty ja sähköverkon jännite on sama.

Mikroaaltouunissa on erikoisliitosjohto, mikäli se vaurioituu, on se vaihdettava samantyyppiseen. Liitosjohto on saatavissa valtuutetuilta huoltoliikkeiltä, joiden pitää myös suorittaa sen asennus.

Mikroaaltouunin käyttö

ElektroHelios-mikroaaltouuni on helppokäyttöinen.
Se toimii, kun on valittu haluttu teho ja aika.



Uuni

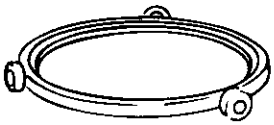
1. Luukun lukitussalvat
2. Luukun ikkuna
3. Ohjaustaulu
4. Pyörittimen tuki

Varusteet

Pyörivä kuumennusalusta

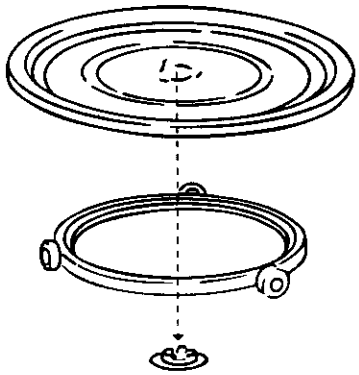
On tärkeää, että lasinen kuumennusalusta on **aina** paikallaan kuumennuksen aikana, koska tällöin lopputulos on paras mahdollinen. Lasinen alusta pyörii joko vasta- tai myötäpäivään. Alustan voi pestä tiskikoneessa.

Kuumennusalustan pyöritin



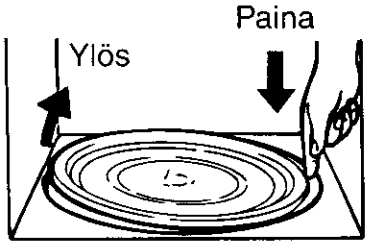
Pyöritin asetetaan alustan alle, jotta alusta pyörii. Pyörittimen ja alustan on **aina** oltava paikallaan uunissa uunia käytettäessä. Pyörittimelle ei koskaan saa asettaa mitään muuta astiaa tai alustaa. Pyöritin on konepesun kestävä.

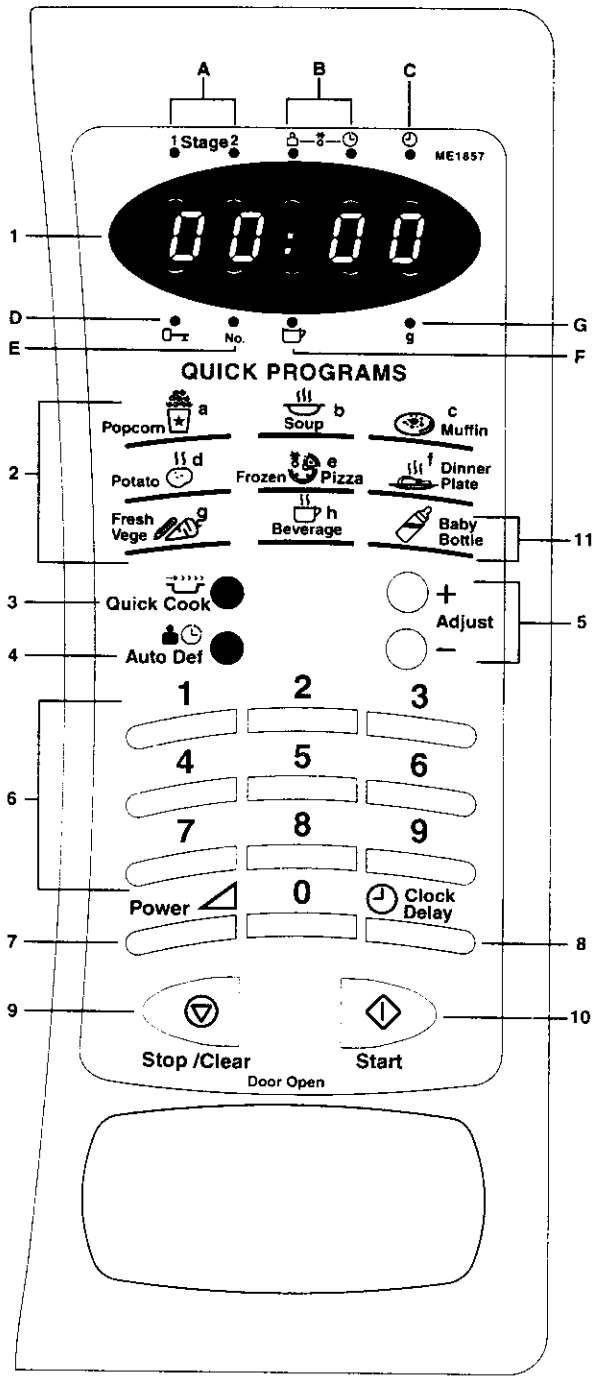
Pyörivän kuumennusalustan asettaminen paikalleen



1. Alustan pyöritin asetetan uunin pohjalle.
2. Alusta asetetaan pyörittimelle. Tarkistetaan, että alustan keskellä oleva syvennys asettuu uunin pohjassa olevaan tukeen. **Alustaa ei koskaan aseteta ylösalaisin paikalleen.**

Pyörivä kuumennusalusta irrotetaan painamalla reunasta kuvan osoittamalla tavalla.





Ohjaustaulu

1. Näyttöikkuna – kellonajan, valitun tehon, valmistusajan ja valittujen toimintojen näyttö.
2. Pikaohjelmointi – 8 valmista ohjelmaa nopeaan ja helppoon ruoanlaittoon.
3. Pikakuumennus – kuumennus täydellä 800 W mikroaaltoteholla (enintään 5 minuuttia).
4. Automaattinen pakasteiden sulatus – painon tai ajan mukaan.
5. Ajan lisäys/vähennys pikaohjelmoinnissa ja tuttipullojen steriloinnissa.
6. Numeronäppäimistö – eri tehojen valinta, valmistusajan ohjelmointi ja kellon asetus.
7. Teho – mikroaaltotehon valinta valmistuksessa.
8. Kello – oikean kellonajan asetus. Valmistuksen viivästetty aloitus.
9. Pysäytys – ohjelman muuttaminen tai keskeyttäminen.
10. Käynnistys – valitun ohjelman käynnistäminen.
11. Tuttipullojen sterilointi.

Näyttöruutu

A. Ilmaisee, missä vaiheessa uuni toimii.
B. Ilmaisee automaattisen pakasteiden sulatuksen.
C. Ilmaisee, että käynnistysviive on ohjelmoitu.
D. Ilmaisee, että uuni on "lukittu".
E. Ilmaisee joidenkin toimintojen yksiköt.
F. Ilmaisee mukien lukumäärän juomia lämmitettäessä.
G. Ilmaisee painon joissakin toiminnoissa.

Näin käytät mikroaaltouunia

Yleistä

Tärkeää! Uunia ei saa käyttää tyhjänä, koska se saattaa vaurioitua. Mikroaaltojen imeytymiseksi laitetaan kupillinen vettä käyttökokeilun ajaksi uunin.

Ohjelman pysäyttäminen tai keskeyttäminen

Mikäli ohjelma halutaan keskeyttää ennen kuin valittu aika on kulunut avaamatta luukkua, painetaan kerran Stop/Clear. Ohjelman uudelleen käynnistämiseksi, painetaan Start.
Mikäli ohjelma halutaan pysäyttää ennen kuin valittu aika on kulunut tai mikäli on ohjelmoitu väärin, painetaan Stop/Clear-valitsinta kaksi kertaa. Näyttöruutu osoittaa tällöin vallitsevan kellonajan.

Uunin luukun voidaan avata valmistuksen aikana, painamalla luukun aukaisuvipua. Mikroaaltoteho lakkaa, mutta jatkuu kun jälleen suljet luukun ja painat Start-painiketta.

Tärkeää! Ennen kuin aloitat uunin ohjelmoimisen, tarkista, että näyttöruutu osoittaa kellonaikaa. Ellei, paina Stop/Clear valitsinta.

Kellon säätö

Uunissa on sehkökello, jossa on sekä 12 että 24 tunnin näyttö.
Kun kytket uunin liitäntäjohdon pistorasiaan, kello näyttää ":0", samoin sähkökatkon jälkeen.

Esim. Jos oikea aika on esim 12:45.

Menettele seuraavasti:		**Näyttöruutu osoittaa:**
1. Valitse 25 tunnin näyttö painamalla 2 kertaa Clock.	🕘	Näyttöön ilmestyy "24H".
2. Paina numeronäppäimiä **1**, **2**, **4** ja **5**.		Näyttöön ilmestyy vilkkuvana "12:45".
3. Paina Clock.	🕘	Näyttössö olevat numerot lakkaavat vilkkumasta, ja kello on asetettu aikaan.

Jos haluat valita 12 tuunin näytön, paina 2 kertaa 🕘. Näyttöön ilmestyy "12H". Toista kohdat 2 ja 3 kuten edellä.
Jos käytät 24 tunnin näyttöä, voit asettaa kellonajan välillä 0 – 23:59.
Jos käytät 12 tunnin näyttöä, voit asettaa kellonajan välilla 1:00 – 12:59.

Ruoanvalmistus ja mikroaaltotehon valinta

Mikroaaltouuni sopii melkein kaiken tyyppisen ruoan valmistukseen, erityisesti kalan ja vihannesten, tuoreen ja pakastetun. Voit myös kuumentaa nopeasti jo valmiin ruoan.

Esim. Ruoan valmistaminen teholla 8, 640 W. P-80 näkyy näyttöruudussa. Valmistusaika 9 minuutia 30 sekunttia.

Menettele seuraavasti:		Näyttöruutu osoittaa:
1. Laita ruoka sopivaan astiaan. (Katso sivulta 25, millaisia astioita voi käyttää.		
2. Paina Power.	◿	Näytössä näkyy "P-".
3. Valitse tehoasetus 8 (640 W) painamalla numeronäppäintä **8**.		Näyttössä näkyy "P-80"
4. Valitse valmistusaika 9 minuuttia 30 sekuntia painamalla numeronäppäimiä **9**, **3** ja **0**.		Näyttössä näkyy "9:30".
5. Käynnistä ohjelma painamalla Start.	◇	

Valittu ohjelmavaihe osoitetaan näytössä. Kello näyttää jäljellä olevan valmistusajan nollaan saakka. Kun aika on kulunut loppuun, kuuluu 3 lyhyttä merkkiääntä ja uuni lakkaa toimimasta automaattisesti.

Ohjeita tehon valitsemiseen

P-10	80 W	10%	Voin, juuston ja jäätelön pehmentämien. Äyriäisten sulattaminen.
P-20	160 W	20%	Pakastetun lihan, kalan ja valmiin ruoan sulattaminen.
P-60	480 W	60%	Munaa ja juustoa sisältävien ruokien sekä pataruokien kypsentäminen. Varovainen kuumentaminen.
P-70	560 W	70%	Suurempien ruokamäärien sekä ruokien, joita ei voi sekoittaa, esimerkiksi laatikkoruoat, kuumentaminen ja kypsentäminen.
P-HI	800 W	100%	Ruoan nopea kuumentaminen ja kypsentäminen, esim. kala sekä vihannekset. Juomien ja valmiin ruoan nopea kuumentaminen.

Käynnistysviive

Tätä toimintoa voi käyttää **kypsentämiseen** mikroaalloilla.

Menettele seuraavasti:		**Näyttöruutu osoittaa:**
1. Ohjelmoi valmistus ja mikroaaltoteho edellä selostetulla tavalla. ÄLÄ kuitenkaan paina Start.		
2. Paina Clock.	◴	Näyttöön ilmestyy ◴ ja ":0".
3. Ohjelmoi käynnistysaika numeronäppäimillä.		Valittu käynnistysaika näkyy näytössä. **Ota käynnistysaikaa ohjelmoidessasi huomioon, oletko valinnut kelloosi 12 vai 24 tunnin näytön.**
4. Paina Start.	◇	

Oikea aika osoitetaan näytössä, samoin valittu toiminto. ◴-merkkivalo vilkkuu.
Kun valittu aika on käsillä, uuni alkaa toimia automaattisesti ja ◴-merkkivalo sammuu.
Jos uunin luukku avataan käynnistyksen viiveajan ohjelmoinnin jälkeen, sinun pitää painaa uudelleen Start, jotta uuni käynnistyisi haluttuun aikaan.
Jos haluat katsoa, minkä käynnistysajan olet ohjelmoinut, paina Clock Delay. Käynnistysaika osoitetaan näytössä n. 3 sekunnin ajan.

Painon mukainen pakasteiden sulatus

Mikroaaltouunin eräs etu on nopea ja hellävarainen pakasteiden sulatus.
Tällä toiminnolla sulatetaan pakaste ennen kypsennystä/kuumennusta. Uuni sopeuttaa automaattisesti mikroaaltotehon ja sulatusajan pakasteen määrän mukaan.

Leipä ja hedelmät sulatetaan helpoimmin valitsemalla käsin 160 W mikroaaltoteho. Äyriäisille sopii parhaiten 80 W teho. Pakastevihanneksia ei normalisti tarvitse sulattaa ennen valmistusta.

Automaattinen pakasteiden sulatus painon mukaan

Tällä toiminnolla voit sulattaa pakasteen, joka kypsennetään ruoaksi. Uuni valitsee automaattisesti mikroaaltotehon ja ajan sulatettavan pakasteen määrän mukaisesti.

Esim. Sulata 500 g jauhelihaa seuraavasti:

Menettele seuraavasti:		Näyttöruutu osoittaa:
1. Paina "Auto Def".		Näyttöön ilmestyy ⚖—⚖ ja "0", ja **g** (gramma) vilkkuu.
2. Ohjelmoi sulatettavan pakasteen paino painamalla numeronäppäimiä **5**, **0** ja **0**.		Näppäilty paino (500 g) osoitetaan näyttössä.
3. Paina Start.		Sulatus alkaa ja näytössä osoitetaan laskettu jäljellä oleva sulatusaika. Kun sulatusaika on kulunut, kuuluu 3 merkkiääntä ja uuni lakkaa toimimasta automattisesti.

Jos haluat siirtää/kääntää sulattettavaa pakastetta, avaa uuninluukku, jolloin uuni lakkaa toimimasta. Käynnistä uuni uudelleen painamalla Start. Jos ohjelmoit liian suuren tai pienen painon, uuni antaa nopeita merkkiääniä eikä käynnisty.

- pienin paino 200 g
- suurin paino 3000 g

Automaattinen pakasteiden sulatus ajan mukaan

Tällä toiminnolla voit sulattaa pakasteen, joka kypsennetään ruoaksi. Uuni valitse automaattisesti mikroaaltotehon asetetun sulatusajan mukaisesti.

Esim. Sulata 400 g kalaa 7 minuutissa seuraavasti:

Menettele seuraavasti:		Näyttöruutu osoittaa:
1. Paina 2 kertaa Auto Def		Näyttöön ilmestyy ⚖—◷ ja "0".
2. Ohjelmoi sulatusaika painamalla numeronäppäimiä **7**, **0** ja **0**.		Näppäilty aika (7 minuuttia) osoitetaan näyttössä.
3. Paina Start.	◈	Sulatus alkaa ja näytössä osoitetaan jäljellä oleva aika. Kun sulatusaika on kulunut, kuuluu 3 merkkiääntä ja uuni lakkaa toimimasta automaattisesti.

Jos haluat siirtää/kääntää sulattettavaa pakastetta, avaa uuninluukku, jolloin uuni lakkaa toimimasta. Käynnistä uuni uudelleen painamalla Start.

Ennen kuin pakasteen sulatus aloitetaan, huomioidaan seuraavat asiat:

- Sulatettujen aineiden annetaan aina seistä vähintään viisi minuuttia sulatusajan päätyttyä, ns. tasoitusjakson ajan. Suuren määrän tai tiiviin pakasteen tasoitusjakso on huomattavasti pidempi.
- Pakaste asetetaan isompaan mikroaaltouunikäyttöön sopivaan astiaan. Tällöin aineita on helpompi kääntää, sekoittaa tai muuttaa aineiden paikkaa.
- Tiivis pakkaus avataan tai poistetaan.
- Ohuita osia suojataan pienillä alumiinifoliopalasilla tai voipaperilla.
- Ohuet osat, esimerkiksi kananpojan koipi tai kalan pyrstö, asetetaan uunin keskustaa kohti.

Ohjeita käsinvalintaisen pakasteiden sulattamisen valintaan 160 W mikroaaltoteholla

Joitakin pakastettuja ruoka-aineita sulatetaan helpoimmin ja parhaiten käyttämällä 160 W tehoa, mikä valitaan manuaalisesti.

Ruokalaji	Aika	Tasoitusjakso	Suosituksia
Leipä			
pieni limppu tai sämpylöitä	8-10 min	10-15 min	Aseta leipä talouspaperille suoraan kuumennusalustalle, Käännä sulatuksen puolivälissä
viipaloitu isompi limppu tai vuokaleipä	10-13 min	10-15 min	Noudata ylläolevia neuvoja.
2 leipäviipaletta	45-60 s	5 min	Aseta leipäviipaleet talouspaperille suoraan kuumennusalustalle.
1 sämpylä, tee-leipä tai vastaava	45-60 s	5 min	Noudata ylläolevia neuvoja.
2 sämpylää, teeleipää tai vastaava	6-9 min	15-30 min	Noudata ylläolevia neuvoja.
Leivonnaisia, kakkuja, n.450 g	6-9 min	15-30 min	Poista mahdollinen pakkaus.Aseta vadille. Aseta vati kuumennusalustalle.
Paistos, n.450 g	6-9 min	15-30 min	Noudata ylläolevia neuvoja.
Voi n. 250 g	3-4 min	5-10 min	Poista voi pakkauksesta. Aseta lautaselle. Aseta lautanen kuumennusalustalle.
Hedelmät			
225 g	4-6 min	5-10 min	Aseta hedelmät yhteen kerrokseen matalaan astiaan.
450 g	6-8 min	5-10 min	Noudata ylläolevia neuvoja.

Ohjeita painon mukaisen automaattisen pakasteiden sulattamiseen

Ruokalaji	Suosituksia	Tasoitusjakso
Liha		
Jauheliha	Poista tauon aikana jo sulanut liha ja käännä.	5-10 min
Fileet	Mikäli fileet on pakastettu yhteen, erottele ne mahdollisimman aikaisin toisistaan. Peitä ohuet osat alumiinifoliopalasilla. Poista folio tauon aikana ja käännä fileitä.	10-15 min
Paahtopaisti	Peitä ohuet osat alumiinifoliopalasilla. Poista folio tauon aikana ja käännä paisti.	10-15 min
Lampaankyljykset	Mikäli kyljykset on pakastettu yhteen, erottele kyljykset mahdollisimman aikaisessa vaiheessa. Aseta kyljysten ohuet osa alustan keskustaa kohti. Käännä kyljyksiä tauon aikana.	10-15 min
Porsaankyljykset-Makkara	Noudata ylläolevia neuvoja. Mikäli makkarat on pakastettu yhteen, erottele makkarat toisistaan mahdollisimman aikaisessa vaiheessa. Peitä makkaroiden päät alumiinifoliopalasilla. Poista folio tauon aikana. Ota sulaneet makkarat uunista.	10-15 min
Paahtokylki	Mikäli palaset on pakastettu yhteen, erottele ne toisistaan mahdollisimman aikaisessa vaiheessa. Peitä ohuet osat alumiinifoliopalasilla. Poista folio tauon aikana. Käännä, muuta palojen paikkaa.	10-15 min
Lintu		
Kokonainen kananpoika	Aseta lautanen ylösalas vadille. Aseta kananpoika lautaselle rinta alaspäin. Peitä siivet ja koivet alumiinifoliopalasilla. Poista folio tauon aikana ja käännä kananpoika. Peitä lämpimät osat foliopalasilla.	30-40 min
Kananpoika paloiteltu	Peitä ohuet palat alumiinifoliopalasilla. Käännä ohuet osat alustan keskustaa kohti. Poista folio tauon aikana ja käännä palasia. Peitä lämpmät osat foliopalasilla.	10-15 min
Kalkkuna paloiteltu	Noudata ylläolevia neuvoja.	10-15 min
Kala		
Fileet	Aseta kala matalaan astiaan. Mikäli fileet on pakastettu yhteen, erottele ne mahdollisimman aikaisessa vaiheessa. Aseta fileet tasaiseksi kerrokseksi. Peitä ohuet palat alumiinifoliopalasilla. Poista folio tauon aikana. Käännä, muuta fileiden paikkaa. Aseta fileiden ohuet osat paksumpien osien alle.	5-10 min
Kokonainen kala	Aseta kala matalaan astiaan. Peitä pää ja pyrstö alumiinifoliopalasilla. Poista folio tauon aikana. Käännä kala.	5-10 min

Monivaihekypsennys

Tämä mahdollisuus tarkoittaa, että voit ohjelmoida kaksi eri toimintoa 3 vaiheessa peräkkain suoritettaviksi.

Voit valita seuraavista yhdistelmistä:

Vaihe 1	Vaihe 2	Vaihe 3
Mikro	Mikro	–
Auto Defrost	Mikro	Mikro
Mikro	Auto Defrost	Mikro
Mikro	Mikro	Auto Defrost
Auto Defrost	Mikro	–
Mikro	Auto Defrost	–

Sulata ja kypsennä 400 g kalaa ja kiehauta kastike 3 vaiheessa seuraavasti:

1. Aseta pakastetut kalafileet sopivaan astiaan, jonka asetat pyörivälle alustalle.

Vaihe 1

2. Valitse automaattinen sulatus painon mukaan painamalla ♣⏲.
3. Ohjelmoi paino (400 g) painamalla numeronäppäimiä **4**, **0** ja **0**.

(Merkkiääni kuuluu, kun vaihe 1 on valmis. Avaa luukuu (uuni EI lakkaa toimimasta automaattisesti), erota kalafileet toisistaan ja mausta ne maun mukaan. Sulje luukuu ja paina Start.

Vaihe 2

4. Valitse mikroaaltotoiminto painamalla ⊿.
5. Valitse tehoasetus "P-80" (640 W) painamalla 8.
6. Aseta valmistusaika (7 min) painamalla numeronäppäimiä **7**, **0** ja **0**.

(Merkkiääni kuuluu, kun vaihe 2 on valmis. Avaa luukuu (uuni EI lakkaa toimimasta automaattisesti), ota kalafileet uunista ja pidä ne lämpiminä.)

Vaihe 3

7. Kiehauta kastike kuumentamalla sitä täydellä 800 W teholla 2 minuutin ajan. Aseta kuumennusaika (2 min) painamalla numeronäppäimiä **2**, **0** ja **0**.
8. Käynnistä valmistus painamalla ⊿.
9. Lisää kalafileet kastikkeesee ja mausta/koristele maun mukaan. Tarjoile mahdollisimman pian. Jos haluat valmistaa ruoan 2 vaiheessa, paina edellä olevan kohdan 6 jälkeen ◈.

Ajan lisääminen/vähentäminen

Tätä toimintoa voi käyttää vain seuraavien toimintojen yhteydessä:

- Pikaohjelmointi
- Tuttipullojen sterilointi

Näiden toimintojen aikaa voi lisätä tai vähentää 10 tai 20 sekunnilla.

Toimi seuraavasti:

1. Paina **+**, Adjust.
   1 kerran, jos haluat lisätä aikaa 10 sekunnilla. Näytössä osoitetaan "10".
   2 kertaa, jos haluat lisätä aikaa 20 sekunnilla. Näytössä osoitetaan "20".
2. Valitse pikaohjelmointi tai tuttipullojen sterilointi.

1. Paina **—**, Adjust.
   1 kerran, jos haluat vähentää aikaa 10 sekunnilla. Näytössä osoitetaan "10".
   2 kertaa, jos haluat vähentää aikaa 20 sekunnilla. Näytössä osoitetaan "20".
2. Valitse pikaohjelmointi tai tuttipullojen sterilointi.

Tuttipullojen sterilointi

Tällä toiminnolla voi steriloida 2 – 6 tuttipulloa ennen niiden käyttöönottoa.

Menettele seuraavasti:	Näyttöruutu osoittaa:
1. Poista pulloista tutti ja kaada jokaiseen pulloon 50 ml puhdasta vettä. Aseta pullot tasavälein pyörivälle alustalle.	
2. Paina Baby Bottle	
1 kerran 2 pullolle	Näytössä osoitetaan "2" ja No..
2 kertaa 4 pullolle	Näytössä osoitetaan "4" ja No..
3 kertaa 6 pullolle	Näytössä osoitetaan "6" ja No..

Uuni alkaa toimia 1,5 sekunnin kuluttua, ja jäljellä oleva aika osoitetaan näytössä.

Pikavalinta

Tällä toiminnolla voit kuumentaa ruoan tai juoman nopeasti täydellä 800 W teholla. Voit valita valmistusajan 30 sekunnin ja 5 minuutin väliltä.

Esim. Yhden mukillisen nestettä, 25 cl, lämmittäminen 2:ssa minuutissa

Menettele seuraavasti:	Näyttöruutu osoittaa:
1. Paina Quick Cook-näppäintä 4 kertaa	Uuni alkaa toimia 1,5 sekunnin kuluttua, ja jäljellä oleva aika osoitetaan näytössä.

Muista, että pikakuumennus toimii täydellä teholla. Valitse riittävän lyhyt aika, jotta ruoka ei kiehuisi yli tai hiiltyisi.

Pikaohjelmointi

Tässä toiminnossa on 8 eri toiminnon valikko, nk. suoravalinta, jonka avulla voit nopeasti ja helposti kuumentaa ruokia ja juomia. Sinun tarvitsee vain valita vaihtoehto ja painaa näppäintä, niin uuni alkaa toimia 1,5 sekunnin kuluttua.

- POPCORN
- KEITTO, 250 tai 350 cl
- TEELEIVÄT tai vastaavat, 5 kpl
- JUOMAT, 1 - 3 mukia
- UUNIPERUNA, 1 - 3 kpl
- PAKASTEPIZZA, 200 tai 300 g
- RUOKA-ANNOS, 300 g
- TUOREET VIHANNEKSET, 200 tai 300 g

Voit myös lisätä tai vähentää valmistusaikaa 10 tai 20 sekunnilla. Katso tarkemmin edeltä kohdasta "Ajan lisääminen/vähentäminen".

POPCORN

Tärkeää:
- Käytä vain mikroaaltouuniin tarkoitettuja popcorn-pakkauksia, joiden paino on 50 tai 99 (100) grammaa.
- Noudata pakkaukseen painettuja valmistajan ohjeita.
- Valmista yksi pussillinen kerrallaan.
- Valmiita popcorneja ei saa kuumentaa uudelleen.
- Avaa pussi varuvasti. Popcornit ja pussista tuleva höyry ovat erittäin kuumia.
- Jos pussin paino poikkeaa yllemainitusta, ÄLÄ käytä tätä toimintoa. Noudata valmistajan ohjeita.

Menettele seuraavasti:	**Näyttöruutu osoittaa:**
1. Paina Popcorn	
1 kerran 99 g pakkaukselle	Näytössä osoitetaan "99" ja **g**
2 kertaa 50 g pakkaukselle	Näytössä osoitetaan "50" ja **g**
	Uuni alkaa toimia 1,5 sekunnin kuluttua, ja jäljellä oleva aika osoitetaan näytössä.

KEITTO, 250 tai 350 cl

1. Paina Soup	
1 kerran 250 cl:lle	Näytössä osoitetaan "250" ja **g**
2 kertaa 350 cl:lle	Näytössä osoitetaan "350" ja **g**
	Uuni alkaa toimia 1,5 sekunnin kuluttua, ja jäljellä oleva aika osoitetaan näytössä.

TEELEIVÄT tai vastaavat, 5 kpl

1. Paina Muffin	Näytössä näkyy "5" ja **No.**
	Uuni alkaa toimia 1,5 sekunnin kuluttua, ja jäljellä oleva aika osoitetaan näytössä.

Menettele seuraavasti:	Näyttöruutu osoittaa:

JOUMAT, 1 – 3 mukia

1. Paina Beverage

1 kerran 1 mukille	Näytössä osoitetaan "1" ja
2 kertaa 2 mukille	Näytössä osoitetaan "2" ja
3 kertaa 3 mukille	Näytössä osoitetaan "3" ja

Uuni alkaa toimia 1,5 sekunnin kuluttua, ja jäljellä oleva aika osoitetaan näytössä.

UUNIPERUNA, 1 – 3 kpl

1. Paina Potato

1 kerran 1 perunalle	Näytössä osoitetaan "1" ja No.
2 kertaa 2 perunalle	Näytössä osoitetaan "2" ja No.
3 kertaa 3 perunalle	Näytössä osoitetaan "3" ja No.

Uuni alkaa toimia 1,5 sekunnin kuluttua, ja jäljellä oleva aika osoitetaan näytössä.

PAKASTEPIZZA, 200 tai 300 g

1. Paina Frozen Pizza

1 kerran 200 g pizzale	Näytössä osoitetaan "200" ja g
2 kertaa 300 g pizzale	Näytössä osoitetaan "300" ja g

Uuni alkaa toimia 1,5 sekunnin kuluttua, ja jäljellä oleva aika osoitetaan näytössä.

HUOM! • Kuumenna vain 1 pizza kerrallaan.
• Eri valmisteet saattavat vaatia pidemmän tai lyhyemmän kuumennusajan.

RUOKA-ANNOS, 300 g

1. Paina Dinner Plate

Näytössä osoitetaan "300" ja g
Uuni alkaa toimia 1,5 sekunnin kuluttua, ja jäljellä oleva aika osoitetaan näytössä.

TUOREET VIHANNEKSET 200 tai 300 g

1. Paina Fresh Vege

1 kerran 200 g:lle	Näytössä osoitetaan "200" ja g
2 kertaa 300 g:lle	Näytössä osoitetaan "300" ja g

Uuni alkaa toimia 1,5 sekunnin kuluttua, ja jäljellä oleva aika osoitetaan näytössä.

FIN

Turvalukon toimintaan asettaminen

Mikroaaltouunissa on turvalukitus, millä estetään esimerkiksi pikkulapsia käyttämästä mikroaaltouunia.

Menettele seuraavasti:	Näyttöruutu osoittaa:
1. Lukitse uunin toiminnot painamalla näppäintä ⓥ 3 sekunnin ajan.	Lyhyt merkkiääni kuuluu, ja näyttöön ilmestyy 🔒 sana. Uunia ei voi nyt käyttää.
2. Vapauta lapsiturvalukitus painamalla näppäintä ⓥ 3 sekuunnin ajan.	Lyhyt merkkiääni kuuluu, ja 🔒 sana poistuu näytöstä. Uunia ei voi käyttää jälleen.

Muista

- Mitä isompi määrä, sitä pidempi kuumennus/kypsennysaika.
- Kylmät elintarvikkeet kuumenevat/kypsyvät hitaammin kuin huoneenlämpöiset.
- Huokoiset elintarvikkeet tarvitsevat lyhyemmän kuumennus-/kypsennysajan kuin kiinteät.
- Paljon vettä sisältävät ruoat kypsyvät hitaammin.
- Suolaa lisätään vasta kypsennyksen jälkeen. Suola kuivattaa ja esim. lihasta tulee sitkeää.
- Ruoan annetaan seistä vähintään 5 minuutin ajan lämpötilan tasoittumiseksi. Tasoittumisaika riippuu ruoan määrästä ja koostumuksesta. Suuri määrä kiinteää ruokaa vaatii pidemmän ajan kuin pieni määrä huokoista ruokaa.
- On hyvä valita ohjeessa mainittu lyhyin aika ja tarvittaessa lisätä aikaa. Tällöin ruokaa ei kuumenneta/kypsennetä liikaa.

Käytännön neuvoja ja vihjeitä

Yleisiä vihjeitä

- Omia ohjeita voi myös käyttää. Suolan, mausteiden ja nesteen määrää on syytä vähentää, koska mikään ei kiehu pois.
- Suurin osa ruoista kypsyy omassa liemessään. Kuivat ainekset, kuten riisi ja pavut tarvitsevat tietysti nestettä.
- Ruoka peitetään kuumennuksen/kypsennyksen ajaksi, jolloin ruoan kosteuspitoisuus säilyy. Uunikaan ei tällöin likaannu.
- Pakastettuja leivonnaisia voi sulattaa ja kuumentaa esim. leipäkorissa (tarkistettava, ettei korissa ole metalliniittejä ym.) tai talouspaperilla. Hillotäyte kuumenee aina enemmän kuin muu osa leivonnaisesta.
- Pekonia ei saa valmistaa suoraan lasialustalla. Pekonin ja lasialustan lämpötilanerot ovat liian suuret ja alusta saattaa vaurioitua.
- Makkaran, omenan ja perunan kuori sekä maksan ja kanamunan keltuaisen kalvo on pisteltävä esim. haarukalla ennen kypsennystä, muutoin kuori ja kalvo halkeaa.

Valmistaminen ja kuumentaminen

- Ennen kuin ruoan valmistaminen aloitetaan, tarkistetaan, että pakaste on sulanut kunnolla.
- Lihasta poistetaan mahdollinen rasva.
- Kypsennettävien ainesten ohuimmat osat asetetaan astian keskustaa kohti.
- Kypsennysaikaa on muunneltava riippuen kypsennettävien ainesten lämpötilasta (huoneenlämpöinen tai jääkaappikylmä) sekä oman maun ja tottumuksen mukaan.
- Pataruokia, kastikkeita yms. ruokia sekoitetaan kypsennyksen aikana, tasaisemman lopputuloksen saavuttamiseksi.

Pakasteiden sulattaminen

- Liha voidaan sulattaa mikroaaltouunin kestävässä pakkauksessaan. Kaikki metallia sisältävät osat on poistettava pakkauksesta.
- Sulatettavan ohuimmat osat asetetaan astian keskustaa kohti.
- Pakasteen sulattamisen jälkeen saattaa pakasteen keskiosassa vielä olla jäisiä kohtia. Tämän vuoksi sulatetun pakasteen annetaan vielä hetken seistä, ns. lämpötilan tasoitusjakson ajan, ennen kuin siitä valmistetaan ruokaa.

Keittoastiat

Astioiden sopivuus mikroaaltouunikäyttöön riippuu astioiden raaka-aineesta.

Eräät muovit tulevat veltoiksi. Toiset muovit ja keramiikka saattavat haljeta, varsinkin pieniä ruokamääriä kuumennettaessa. Metalliastioita ei käytetä.

POSLIINI – Useimmat posliiniastiat sopivat, poikkeuksena astiat, joissa on metallikoriste. Kulta- tai hopeakoriste vaurioituu. Eräät posliinilasitteet sisältävät myös metallia. Varmuuden saamiseksi, kokeillaan astioiden sopivuus alla annetun ohjeen mukaan.

LASI – Lasi sopii yleensä hyvin. Ei kuitenkaan kristalli- eikä määrätty värillinen lasi.

MUOVI – Muovimukeja tai tölkkejä voi käyttää varovaiseen kuumentamiseen, muttei ruoan kypsentämiseen.

Useimmat talousmuovit eivät kestä 90°C korkeampaa lämpötilaa. Muoviastioiden lämmönkestävyys on syytä tarkistaa.

SAVIASTIAT – Kivitavara- ja saviastioita voi käyttää. Paljon käytössä oleva, ruskea savipata, liotetaan ensin vedessä, kuten normaalisti tavallisessa uunissa käytettäessä.

METALLI – 3 cm korkeammat metalliastiat eivät sovi ruoanvalmistusastioiksi mikroaaltouunissa. Mikroaallot eivät läpäise metallia, joten mikroaallot pääsevät kuumentamaan/kypsentämään vain päältä eikä hyvää tulosta saavuteta.

Mikäli metalliastia tai alumiinifoliota asetetaan mikroaaltouuniin liian lähelle uunin seinämiä, saattaa syntyä kipinöintiä, mikä aiheuttaa polttojälkiä sisävaippaan. Muistakaa myös aina poistaa teepussien ja leipäpakkauksien metalliosat.

Mikroaaltouunikäyttöön sopivien astioiden kokeileminen

Astian sopivuus kokeillaan asettamalla astia uunin sisään keskelle. Kahvikupillinen vettä sijoitetaan astian viereen. Valitaan täysteho ja yhden minuutin toiminta-aika. Valitun ajan kuluttua astian ei pidä mistään kohtaa olla kädenlämpöä kuumempi.

Tällöin sitä voi käyttää mikroaaltouunissa.

Tätä ei voi tehdä mikroaaltouunissa

- Paistaa hiivataikoita – leivonnaiset eivät saa väriä.
- Valmistaa kohokkaita.
- Kypsentää kananmunaa kokonaisena eikä kuumentaa jo keitettyä kananmunaa.
- Käyttää tavallista paistomittaria. Mikroaaltouunikäyttöön soveltuvia erikoismittareita on saatavissa liikkeistä.

Mikroaaltouunin ylläpito ja kestoiän pidentäminen

Puhdistaminen ja hoito

- Uunin puhdistamiseen ei saa käyttää uunin-puhdistusaineita eikä muita syövyttäviä tai naarmuttavia aineita. Uunin ulko- ja sisävaippa pyyhitään kostealla liinalla, joka on kasteltu lämpimään veteen, missä on käsitiskiainetta.
- Uunista pyyhitään sisätilaan mahdollisesti tiivistynyt kosteus, pehmeällä liinalla tai talouspaperilla.

Mikäli mikroaaltouuni ei toimi

Ellei uuni alla olevista tarkistuksista huolimatta toimi oikealla tavalla, otetaan yhteys Oy Electrolux Kotitalouskoneet Ab-HUOLTOLUXiin, Porissa, tai valtuutettuun huoltoliikkeeseen.

Ennen kuin otat yhteyttä huoltoon:
tarkista, että pistotulppa on pistorasiassa ja että sulake on ehjä. Älä tee uunille mitään toimenpiteitä, jotka voivat aiheuttaa vaurioita henkilölle tai tuotteelle.

- Onko uuni kytketty sähköverkkoon?
- Onko pistorasiaa suojaava sulake ehjä?
- Onko luukku kunnolla suljettu?
- Onko kuumennus/kypeennysaika valittu?
- Oletko painanut käynnistyspainiketta?
- Onko uunin luukku turvalukko toiminnassa?

Takuu

Laitteen takuuaika on (1) vuosi. Takuuehdot noudattavat alan yleisiä ehtoja ja niitä on saatavissa joko myyjäliikkeestä tai maahantuojalta.

Ostokuitti on säästettävä takuuajan alkamispäivän määrittämiskesi.

Kuluttajaneuvonta

Tuotettasi tai sen käyttöä koskeviin kysymyksiin saat vastauksen kuluttajaneuvonnastamme soittamalla numeroon 0600-90699 (62p/min + ppm).

Huolto ja varaosat

Huollosta ja varaosien myynnistä vastaa Oy Electrolux Kotitalouskoneet Ab-HUOLTOLUX Porissa, puh (02) 6223 300.
Teitä palvelevat myös valtuutetut huoltoliikkeet kautta maan.
Lähimmän valtuutetun huoltoliikkeen numeron löydät puhelinluettelon keltaisilta sivuilta tai soittamalla numeroon 9700-2662 (1,90 mk/min + ppm).
* Mainitse soittaessasi tuotteen merkki.

Uunin arvokilvessä on mallimerkintä ja tuotenumero, jotka on hyvä merkitä tähän. Tällöin tiedot löytyvät kätevästi, esim. kun ollaan yhteydessä huoltoon.

Malli: _____

Tuotenumero: _____

Tekniset tiedot

Ulkomitat:	
Korkeus	275 mm
Leveys	465 mm
Syvyys	352 mm
Uunitilan mitat:	
Korkeus	200 mm
Leveys	200 mm
Syvyys	290 mm

Paino	13 kg
Jännite	230 V, 1-vaihe, 50 Hz
Sulake	10 A
Liitäntäteho	1200 W
Mikroaaltoteho	800 W
Tilavuus	18 l

Pidätämme oikeuden muutoksiin

CE

Denna apparat uppfyller kraven i EG-direktivet 89/336/EEG.

Dette apparatet oppfyller kravene i EU-direktiv 89/336/EEC.

Dette apparat opfylder kravene i EF-direktiv 89/336/EØF.

Tämä laite täyttää EN:n asettamat määräykset 89/336/EU.

This appliance conforms with EC-Directive 89/336/EEC.

Dieses Gerät entspricht den EG-Richtlinien Nr. 89/336/EWG.

Este aparelho está em conformidade com as directivas EC 89/336/EEC.

Cet appariel est conforme à la directive CEE 89/336.

Dit apparaat voldoet aan de EG-richtlijn 89/336/EEG.

Questa apparecchiatura è conforme alla direttiva comunitaria CEE 89/336.